

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида, Заинского муниципального района

Ильина Е.С.

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 28.04.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Ильина Е.С.
Ильина Е.С.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,45 руб 176.1
Сок фруктовый разливной	180	7.36 руб 76.32
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день, руб 32,34		347.77
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25	176.1
Биточки по-белорусски	75	248.1
Капуста тушеная	130	103.45
Сок фруктовый разливной	180	76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	207.61
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 146.5		1 661.99
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182.33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44.8
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25	152.87
Биточки по-белорусски	75	248.1
Капуста тушеная	110	87.54
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	100/30	148.57
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 116,32		1 416.34